



L'INTERVIEW D'UN JOUEUR

DES U14 ELITE....

ENZO JACQUET

1) Enzo, peux-tu nous parler de ton parcours ?

J'ai commencé le foot à l'âge de 4 ans dans le club de mon village, la Jeunesse Sportive Cugnalaise.

J'ai ensuite rejoint l'AS Muret jusqu'en U12.

Suite au déménagement de la famille à Fontenilles, j'ai intégré l'US Colomiers.

2) Comment s'est passé la préparation de cette saison et comment te sens-tu dans l'équipe ?

J'ai suivi scrupuleusement le programme de préparation d'avant stage en insistant beaucoup sur les étirements.

C'est la première fois que je faisais un stage de préparation de 2 semaines, un peu comme un adulte. J'ai pris beaucoup de plaisir dans les séances d'entraînement journalières.

J'ai fait un effort sur la récupération : boire, petites siestes et étirements.

J'ai été très content de retrouver mes copains de foot U13. J'ai pu aussi bien faire connaissance avec les nouveaux joueurs. On a tous plaisir à se retrouver. Il y a une très bonne ambiance dans l'équipe.

3) C'est donc ta première saison de foot à 11. Qu'est-ce qui change par rapport à l'année dernière ?

Il y a beaucoup de changements cette saison.

On joue sur un terrain entier. On joue avec des ballons taille 5. Les matchs sont plus longs. Une bonne condition physique est donc indispensable. La construction du jeu est aussi plus longue avant de marquer un but.

La rencontre est plus officielle, un « vrai » arbitre qui vérifie les licences et les crampons...

Je retrouve le foot que je vois lors des matchs de l'équipe I de Colomiers.



4) Quelles sont tes objectifs pour cette saison ?

J'ai plusieurs objectifs cette saison. En premier, continuer à prendre du plaisir sur le terrain. Ensuite, continuer à m'entraîner sérieusement pour progresser, en particulier sur le placement et la tactique. Faire de bons matchs pour que notre équipe soit bien classée.

ENZO JACQUET

Né le 26 décembre 2002

Clubs précédents: JS Cugnaux, AS Muret, US Colomiers (depuis 2014).