



L'INTERVIEW DU COACH DES U15 EXCELLENCE LOUIS ALONSO

1) Louis, peux-tu nous parler de ton parcours (joueur et entraîneur) ?

J'ai commencé le foot à l'âge de 5 ans à Causse-Limargue dans le nord du Lot. Ensuite je suis allé à Cahors en U15 Elite et U17 première année, puis j'ai rejoint l'US Colomiers en U17 nationaux puis U19 nationaux.

Après une saison loin des terrains due à une rupture des ligaments croisés du genou (j'en profite pour remercier tous ceux qui m'ont soutenu : Staff et joueurs du Club...) et après une bonne rééducation j'ai repris cet été les entraînements et matchs amicaux avec le groupe DHR.

Lorsque je me suis blessé, Thierry Manaut m'a proposé de prendre une équipe de jeunes pour rester près des terrains et je n'ai pas hésité un instant. De ce fait, je suis éducateur en U15 depuis la saison dernière où je prends énormément de plaisir et où j'apprends beaucoup !

Avec les jeunes, je veux qu'ils prennent du plaisir à jouer ensemble en appliquant les consignes. J'essaie de les faire progresser afin qu'ils puissent jouer au plus haut niveau possible.



2) Que penses-tu de ton groupe pour cette saison ?

On a un groupe de qualité avec des anciens qui ont connu la CFA, et des jeunes qui sont passés par les 17 ou 19 ans nationaux donc j'espère que cette saison sera la bonne pour gravir un échelon et atteindre la DH.

3) Comment juges-tu le début de saison ?

Je suis à la fois content de retrouver toutes mes sensations depuis mon retour de blessure, mais je suis déçu car je pense avoir fait une bonne préparation et de bons matchs amicaux mais je respecte les choix des coachs. Je continue à travailler pour atteindre mes objectifs.



4) Quelles sont tes ambitions pour cette saison ?

Je veux continuer à prendre du plaisir, progresser sur certains points et enchaîner les matchs en DHR et ensuite, je souhaite passer un cap en étant régulier et jouer au plus haut niveau.

LOUIS ALONSO

Né le 7 juin 1995

Clubs précédents: Causse-Limargue, Cahors FC, US Colomiers (depuis 2011).