



L'INTERVIEW D'UN JOUEUR PRO FORMÉ À L'US COLOMIERS.... MATHIEU PEYBERNES

1) Mathieu, peux-tu nous parler de ton parcours ?

Et bien, j'ai commencé le foot à l'âge de 6 ans au club de ma ville, à l'US Colomiers avec Stephan Caubin mon tout premier entraîneur.

Puis je suis resté au club jusqu'en 14 ans fédéraux où mon dernier entraîneur était Thierry Manaut qui s'occupe toujours des jeunes. Entre temps, je suis quand même passé entre les mains de Léon Maïer, Alain Combes ou encore Jean Arnaud.

Je suis rentré entre temps au pôle espoir de Castelmaurou en passant toutes les sélections puis j'ai été repéré par le FC Sochaux durant ces 2 années de préformation. J'ai beaucoup hésité avant de choisir le club qui allait devenir mon club formateur... Il y avait notamment Montpellier, Toulouse, Rennes, Auxerre, Strasbourg... mais j'ai choisi Sochaux pour le côté scolaire qui me semblait vraiment performant mais aussi parce qu'à l'époque c'était l'un des meilleurs centres de formation de France. C'est à ce moment là que l'aventure "PRO" a débuté. Je me suis mis dans la tête de réussir car je faisais beaucoup de sacrifices en partant à 14 ans loin de chez moi pour une longue période. Ensuite, j'ai donc passé mes 3 premières années en tant qu'Aspirant, puis 1 année en tant que Stagiaire Pro et enfin j'ai signé mon premier contrat Pro à 18 ans. Au total, j'ai passé 9 ans à Sochaux avec une prolongation de contrat et maintenant cela fait plus d'un an et demi que je suis au Sporting Club de Bastia.

Durant mon parcours, j'ai eu la chance de goûter aux sélections nationales en jeune mais mon souvenir le plus marquant c'est à l'EURO de – de 19 ans où nous sommes allés jusqu'en demi-finale et où nous avons perdu face à l'Angleterre.



2) Quel lien gardes-tu avec ton ancien club, l'US Colomiers ?

Je reviens au club dès que j'ai une trêve pour voir mon meilleur pote Thomas Barthié qui est au club depuis toujours. On a commencé ensemble et j'espère aussi que nous finirons ensemble au club au moins une saison... à moins que la tentation du professionnalisme à la pétanque ne prenne le dessus ;)

Mis à part Thomas, je reste toujours en contact avec Jean Arnaud, Alain Berail, Max Barthié, François Pechmalbec... Bref beaucoup de personnes qui sont là au club depuis un moment et qui prennent de leur temps pour la survie du club. Je voulais leur tirer mon chapeau pour ce qu'ils font tous, salariés comme bénévoles. Je suis encore très attaché au club et je suis tous leurs résultats tant chez les jeunes que chez les seniors. Ce club est un club formateur, parfaitement équipé avec ce nouveau complexe de Capitany, qui envoie chaque année des jeunes en club pro. Et puis j'ai vu récemment que le club allait ouvrir une section féminine ce qui montre encore que le club évolue.

Mathieu, lors du coup d'envoi de Colomiers/Istres

3) Quelles sont les exigences du monde professionnel ?

Au niveau pro déjà il faut considérer que ce sport qui est un jeu pour la plupart des gens est pour nous un métier. On vit foot, on mange foot, on dort foot... De ce fait, les exigences sont multiples. Cela passe par exemple par une bonne hygiène de vie en dehors du terrain notamment sur la nourriture, le temps de la sieste, les soins et l'entretien physique. Il y a aussi une part importante accordée au mental qui est variable tous les jours en fonction des entraînements, des matchs, de ta vie familiale...

Pour moi, si j'avais à résumer ce qu'il faut pour devenir professionnel, ce serait une part de talent footballistique, une part de mental et de préparation athlétique et aussi de la chance.

Le niveau de la Ligue 1 selon moi est plutôt bon contrairement à ce que pensent certains, il est très tactique, très intellectuel mais aussi assez physique et profondément incertain. Tout le monde, mis à part Paris, est susceptible de battre tout le monde.



4) Quelles sont tes ambitions pour cette saison ?

À titre personnel, j'espère jouer beaucoup de matchs, là j'en suis à 16 matchs de Ligue 1 et j'espère avoisiner les 30 matchs cette saison.

J'aspire à encore progresser sur la concentration et le jeu long pour encore m'améliorer dans cette Ligue 1.

Sur un plan collectif, il nous faut vite atteindre cette fameuse barre des 42-43 points pour se maintenir et finir l'année avec moins de pression. J'espère que nous ferons mieux que la saison passée et pourquoi pas entrer dans le Top 10.



Source image : Site SC Bastia

MATHIEU PEYBERNES

Né le 21 octobre 1990

Clubs précédents: US Colomiers, FC Sochaux-Montbéliard, SC Bastia