



L'INTERVIEW D'UN JOUEUR DU GROUPE CFA YOHAN GARRIC

1) Yohan, peux-tu nous parler de ton parcours ?

J'ai commencé le foot à l'âge de six ans avec le club de Lescure d'Albi puis j'ai continué en poussins avec le club de l'ASPTT Albi jusqu'en treize ans seconde année. Entre temps, j'ai intégré le centre de préformation de Castelmaurou durant deux ans puis j'ai filé du côté de Toulouse Fontaines pour évoluer en 14 ans fédéraux. Lors de mon passage à Castelmaurou, j'ai signé à l'AS Saint-Etienne où je suis resté six ans pour évoluer jusqu'en réserve (CFA).

N'ayant pas pu signer professionnel, je suis revenu à l'US Albi où j'ai évolué en CFA. Ensuite, après une saison, je suis parti du côté de Valence toujours en CFA pour évoluer sous les ordres de Frédéric Pons mais malheureusement le club a coulé financièrement. J'ai donc décidé de rejoindre le Toulouse Rodéo après une saison difficile mais malheureusement après sept mois, je me suis blessé au genou droit (ligaments croisés). Désormais, je suis à l'US Colomiers Football.

2) L'an dernier, tu as eu une rupture des ligaments croisés et tu es arrivé à l'US Colomiers cet été en étant blessé.

Comment s'est déroulée ta rééducation et ton intégration dans le club ?

Tout d'abord, je tiens à remercier le club de l'US Colomiers et ses dirigeants pour m'avoir fait signer alors



que j'étais encore en phase de rééducation. Au début, c'était frustrant de voir évoluer un collectif, de ne pouvoir rien faire et de ne pas participer aux séances. Cependant, tout le monde a été vraiment bien avec chacun des petits mots ou encouragements.

3) Match important samedi avec la réception de l'équipe réserve de l'Olympique de Marseille.

Comment prépares-tu cette rencontre ?

Je prépare ce match comme tous les autres avec une grosse envie sachant que cela fait un mois que je n'ai pas joué en raison d'une suspension contre Mont de Marsan.

4) Quelles sont tes ambitions pour la fin de saison ?

Tout d'abord, être à 100 % de mes capacités car je pense avoir encore une marge de progression au point de vue physique. Ce n'est pas évident d'intégrer une équipe qui enchaîne de bons résultats mais je suis comme tous les joueurs, je veux gagner ma place de titulaire. Cela passe par de la rigueur et du sérieux tout au long des semaines.



YOHAN GARRIC

Né le 19 avril 1991

Clubs précédents: Lescure d'Albi, ASPTT Albi, Toulouse Fontaines, AS Saint-Etienne, US Albi, AS Valence, Toulouse Rodéo, US Colomiers (depuis 2015)